

# Sonnenschutz ist Arbeitsschutz.

**b a u a :**

Bundesanstalt für Arbeitsschutz  
und Arbeitsmedizin

Der **UV-Index (UVI)** beschreibt den Tagesspitzenwert der sonnenbrand-wirksamen ultravioletten Strahlung. Aktuelle Werte und Prognosen im Internet unter: [www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv-index/uv-index\\_node.html](http://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv-index/uv-index_node.html)

## Ab UV-Index 3

- schützende Kleidung tragen, nicht mit freiem Oberkörper arbeiten
- unbedeckte Körperstellen reichhaltig eincremen, Lichtschutzfaktor mindestens 30
- Sonnenbrille tragen

## Ab UV-Index 6

- direkte Sonne meiden



[www.baua.de/sommertipps](http://www.baua.de/sommertipps)

Stand: 07/2019

# UV-Index (UVI) und anzuwendende Schutzmaßnahmen

UVI	Belastung	Schutzmaßnahmen
0–2	Niedrig	Keine
3–5	Mittel	<b>Schutzmaßnahmen erforderlich</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Kleidung, Hut, Sonnenbrille tragen</li><li>– Sonnenschutzcreme mit Lichtschutzfaktor <math>\geq 30</math> auftragen</li></ul>
6–7	Hoch	<b>Schutzmaßnahmen erforderlich</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– mittags Schatten aufsuchen</li><li>– Kleidung, Hut, Sonnenbrille tragen</li><li>– Sonnenschutzcreme mit Lichtschutzfaktor <math>\geq 30</math> auftragen</li></ul>
8 und höher	Sehr hoch	<b>Besondere Schutzmaßnahmen erforderlich</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– von 11 bis 15 Uhr MESZ möglichst Tätigkeiten im Schatten ausüben, direkte Sonne meiden</li><li>– Kleidung, Hut, Sonnenbrille tragen</li><li>– Sonnenschutzcreme mit Lichtschutzfaktor <math>\geq 30</math> auftragen</li></ul>