

# Sonnenbrillen

Sicherer Sonnenschutz für die Augen



baua: Praxis kompakt

Das menschliche Auge ist ein empfindliches Organ und muss bei der Arbeit und in der Freizeit gegen schädliche Einflüsse geschützt werden. Nicht nur umherfliegende Gegenstände, Späne, Staub und andere mechanische Reize können dem Auge gefährlich werden, sondern auch Blendung und UV-Strahlung.

## Schutzbedürftige Augen

Blendung setzt die Sehschärfe herab und verursacht auf Dauer Augenbrennen und Kopfschmerzen. UV-Belastung kann zu einer Trübung der Augenlinse und sogar zu Erkrankungen der Netzhaut führen.

Wirksame Sonnenbrillen sind daher für alle unerlässlich, die im Freien arbeiten, anderweitig aktiv sind oder ihre Augen wegen einer Augenerkrankung schützen müssen.

Ob eine Sonnenbrille gut ist, lässt sich zum einen anhand der korrekten Kennzeichnung und Kundeninformation feststellen. Darüber hinaus gibt es weitere Merkmale einer guten Sonnenbrille, die man als Kunde oder Einkäufer überprüfen kann.

## Auf die Kennzeichnung achten

Sonnenbrillen haben je nach Einsatzzweck unterschiedliche Eigenschaften. Eine EU-Richtlinie schreibt daher die korrekte Kennzeichnung und vollständige Kundeninformation für Sonnenbrillen vor.

Neben dem vorgeschriebenen CE-Zeichen müssen Sonnenbrillen mit Informationen zu Filterkategorie, Anwendungsbereich, Art des Filters und Lichtdurchlässigkeit versehen sein.

Die DIN EN ISO 12312-1 unterscheidet fünf Filterkategorien:

Kategorie	Lichtdurchlässigkeit	Filter	Verwendung
0	80 % bis 100 %	sehr helle Filter	kein Lichtschutz
1	43 % bis 80 %	helle bis mittlere Filter	leichter Lichtschutz
2	18 % bis 43 %	dunkle Universalfilter	gut verwendbar in Mitteleuropa
3	8 % bis 18 %	sehr dunkle Filter	Tropen, Suptropen, Hochgebirge, helle Wasserflächen, Sand
4	3 % bis 8 %	extrem dunkle Filter	nur bei extremen Bedingungen, Schneeflächen, Gletscher, <b>für den Straßenverkehr nicht geeignet</b>

Auch der Warnhinweis, nicht direkt in die Sonne zu schauen, sowie Hinweise zur Pflege und Reinigung gehören zu einer vollständig gekennzeichneten Sonnenbrille. Tests haben gezeigt, dass die Kennzeichnung nicht immer zutreffend ist.

Der Optiker kann etwa den UV-Schutz durch ein Radiometer überprüfen.

### Merkmale einer guten Sonnenbrille

Weitere Merkmale einer guten Sonnenbrille sind zum Beispiel Tragekomfort, Verarbeitung, optische Qualität oder Tönung.

Der Tragekomfort ist entscheidend, damit eine Sonnenbrille gerne aufgesetzt wird und schützen kann. Die Fassung muss zur Kopfform und -größe passen. Die Gläser sollten sich möglichst nah am Auge befinden, um den Anteil von Streulicht gering zu halten. Sie sollten das Auge vollständig abdecken und von den Augenbrauen bis seitlich zu den Schläfen reichen. Die Brille darf auch nicht drücken oder scheuern. Weiche Nasenpads helfen hierbei ebenso wie eine tadellose Verarbeitung ohne scharfe Kanten oder Grate.

Nickelallergiker sollten bei Metallgestellen vorsichtig sein. Billige Gestelle geben häufig unzulässige Mengen Nickel ab. Auch das Gewicht spielt eine Rolle. Eine leichte Brille trägt sich besser als eine schwere.



Bei der Farbe der Gläser ist eine möglichst geringe Farbverfälschung vorteilhaft. Braune und graue Gläser verfälschen nur wenig und eignen sich daher für den Straßenverkehr. Rote, orange und gelbe Gläser wirken kontrastverstärkend und sind bei schlechten Sichtverhältnissen hilfreich, zum Beispiel beim Skifahren. Blaue und grüne Gläser verfälschen die Farbe und sind deshalb für den Straßenverkehr ungeeignet.

Qualitativ hochwertige Gläser weisen keine Blasen, Schlieren oder Einschlüsse auf. Sie geben bei leichtem Druck auch nicht nach.

Gegenstände sollten nicht verzerrt erscheinen, was sich durch ein kariertes Blatt Papier überprüfen lässt. Hinter fehlerfreien Gläsern bleiben die Linien gerade.

### Checkliste zum Kauf einer sicheren Sonnenbrille

Sind Sie in Ihrem Betrieb für die Beschaffung von Sonnenbrillen verantwortlich? Oder möchten Sie für sich selbst eine Brille kaufen? Dann kann Ihnen diese Checkliste beim Einkauf einer sicheren Sonnenbrille helfen:

- Ist die CE-Kennzeichnung vorhanden?
- Sind Name und Anschrift des Herstellers oder eines anderen Produktverantwortlichen mit Sitz in der EU notiert?
- Ist die Filterkategorie nach DIN ISO 12312-1 (CAT 0, 1, 2, 3 oder 4) angegeben?
- Falls die Sonnenbrille Gläser der Kategorie 4 besitzt, ist die Warnung „Nicht verkehrstauglich“ oder ein entsprechendes Symbol vorhanden?
- Findet man den Warnhinweis „Nicht für den direkten Blick in die Sonne“?
- Gibt es Hinweise zur Pflege und Reinigung der Sonnenbrille?

Wenn Sie diese Fragen überwiegend mit Ja beantworten können, ist die Sonnenbrille wahrscheinlich sicher. Die Informationen sollten direkt an der Brille angebracht sein oder sich in der Verpackung befinden.

In Zusammenarbeit mit:

Landesinstitut für Arbeitsgestaltung des Landes Nordrhein-Westfalen



Augenoptiker- und Optometristen Verband NRW

